

Step-Video 提示词指南

中文版

“Prompt”作为生成视频的主要交互语言，将直接影响模型生成的视频内容。因此，如何编写有效的提示词来进行AI视频创作是每个创作者都希望掌握的技能。作为AI视频生成模型新突破「Step-Video」仍在不断发展和完善，持续的探索和创新是释放其最大潜力的关键。为了帮助大家更好地掌握视频生成技术，我们整理了提示词公式供参考。

提示词 = 魔法词 + 主体(主体描述) + 动作 + 环境(环境描述) + 运镜方式 + 视频类型 + 视频风格

- **主体**：视频中的主要表现对象，是画面主题的核心元素，可能是人、动物、植物或物体等。
- **主体描述**：对主体的外观细节、肢体姿势等进行的详细描述，可以通过简短的句子逐一列举。例如运动状态、发型、服饰、五官特征、身体动作等。
- **主体显著性**：视频中主体的视觉优先级，可以根据其在画面中的重要性进行排序。例如，如果一个男人站在停车标志旁吃苹果，那么“男人”作为主体应该排在前面。
- **动作**：对主体的运动状态进行描述，包括静止或运动状态。运动的描述不宜过于复杂，应考虑5秒钟内可以呈现的画面，运动流畅性也会因动作描述的细节而变化。
- **环境**：主体所在的环境，包含前景和背景的元素。
- **环境描述**：对主体所处环境的细节说明，可以通过简短的句子列举，但不应过多，符合5秒视频展示的画面内容即可。比如室内、室外或自然环境等。
- **运镜方式**：指镜头的拍摄手法，包括固定镜头、移动拍摄、静态拍摄等。通过不同镜头的应用以及镜头间的衔接与切换，能够有效地传达故事情节或信息。
- **视频类型**：指视频的具体形式或类别，如纪录片、电影、动画、综艺节目、访谈、演唱会等。
- **视频风格**：指视频的视觉呈现方式，如写实、抽象、卡通、写意等风格，用以体现作品的独特艺术性和情感表达。

上述公式的核心要素包括魔法词、主体、动作、环境和运镜方式，这些构成了描述视频画面时最简洁且基本的单元。当我们需要更细致地描述主体和环境时，只需通过列举多个描述性短句，确保Prompt中包含所有必要的元素，**Step-Video** 会根据这些表达自动扩展提示词，生成符合预期的视频。

例如，原始的描述是：“一位老者站在族谱前向孩子们讲述家族故事。”，我们可以增加细节描述“春节期间，古旧祠堂内，烛火摇曳。一位身着长袍的老者站在族谱前，手指族谱，向围坐一圈的孩子们讲述家族故事。孩子们眼神专注，听得津津有味，祠堂外鞭炮声隐隐传来。”加上魔法词：“超高



清、HDR、环境光、杜比全景声、画面稳定、流畅动作、逼真的细节、专业级构图、自然、生动、超细节、清晰。”这样生成的视频质感会进一步提升，有可能会得到超出预期的结果。

通过增加准确的动作描述和背景氛围的刻画，可以提升生成内容的丰富度和对齐度。

| | | | |
|--------|---|--|---|
| prompt | 一位老者站在族谱前向孩子们讲述家族故事。 | 春节期间，古旧祠堂内，烛火摇曳。一位身着长袍的老者站在族谱前，手指族谱，向围坐一圈的孩子们讲述家族故事。孩子们眼神专注，听得津津有味，祠堂外鞭炮声隐隐传来。 | 春节期间，古旧祠堂内，烛火摇曳。一位身着长袍的老者站在族谱前，手指族谱，向围坐一圈的孩子们讲述家族故事。孩子们眼神专注，听得津津有味，祠堂外鞭炮声隐隐传来。超高清、HDR、环境光、杜比全景声、画面稳定、流畅动作、逼真的细节、专业级构图、自然、生动、超细节、清晰。 |
| 视频 |  |  |  |
| prompt | 一对情侣坐在在公园的长椅上。 | 一对情侣在公园的长椅上坐着，男生从背后拿出一束红玫瑰，递给女生。女生惊喜地接过，随后两人一起开心地笑着，互相靠近。 | 一对情侣在公园的长椅上坐着，男生从背后拿出一束红玫瑰，递给女生。女生惊喜地接过，随后两人一起开心地笑着，互相靠近。超高清、HDR、环境光、杜比全景声、画面稳定、流畅动作、逼真的细节、专业级构图、自然、生动、超细节、清晰。 |
| 视频 |  |  |  |
| prompt | 一个身穿西装的小男孩变身成毒液 | 视频中，一个身穿西装的小男孩，突然表情变得狰狞，身体逐渐被黑色的液体包裹，最终变身成为黑色毒液。这个过程在暗色调的环境中进行，背景较为模糊，突出表现了小男孩变身的每 | 视频中，一个身穿西装的小男孩，突然表情变得狰狞，身体逐渐被黑色的液体包裹，最终变身成为黑色毒液。这个过程在暗色调的环境中进行，背景较为模糊，突出表现了小男孩变身的每 |

| | | | |
|----|---|--|---|
| | | <p>一个细节。视频采用特写镜头拍摄，具有科幻风格，清晰地展示了变身的每一个动作细节，给人以震撼感。</p> | <p>一个细节。视频采用特写镜头拍摄，具有科幻风格，清晰地展示了变身的每一个动作细节，给人以震撼感。超高清、HDR、环境光、杜比全景声、画面稳定、流畅动作、逼真的细节、专业级构图、自然、生动、超细节、清晰。</p> |
| 视频 |  |  |  |

通过增加运镜方式和镜头拍摄角度的描述，可以使整体呈现更有视觉冲击。

| | | |
|--------|---|---|
| prompt | <p>一位滑雪者在雪山上滑雪，滑雪者身穿深色滑雪服，戴着滑雪镜和浅色头盔。他从山坡上滑下，身后扬起大量雪花。背景是晴朗的蓝色天空和一座雪山。阳光强烈，在画面中形成星芒效果。整个视频画面充满动感，展现了滑雪的刺激和乐趣。</p> | <p>一位滑雪者在雪山上滑雪，画面采用第一人称视角，由自拍杆拍摄。滑雪者身穿深色滑雪服，戴着滑雪镜和浅色头盔，手持自拍杆。他从山坡上滑下，身后扬起大量雪花。背景是晴朗的蓝色天空和一座雪山。阳光强烈，在画面中形成星芒效果。滑雪者面部表情兴奋，张着嘴，并腾出一只手向镜头挥手致意。整个视频画面充满动感，展现了滑雪的刺激和乐趣。</p> |
| 视频 |  |  |
| prompt | <p>一位身穿浅色纱质服饰的女子，头戴精致的头饰，面带微笑。随后，镜头切换到一位男子，他戴着透明面纱，眼神凝视着前方。</p> | <p>一位身穿浅色纱质服饰的女子，头戴精致的头饰，面带微笑。镜头以特写展现她姣好的面容和温婉的气质。随后，镜头切换到一位男子，他戴着透明面纱，眼神凝视着前方。平视镜头特写展现了面纱的质感和男子若有</p> |

| | | |
|----|---|---|
| | | <p>所思的神情。场景再次切换，男子身穿黑色长袍，衣襟和袖口处有暗纹装饰，神情严肃地站在一个类似庭院的环境中。中景镜头展现了人物的全身以及周围环境，营造出一种神秘的氛围。</p> |
| 视频 |  |  |

增加运动幅度的描述，可以使整体呈现更贴近实际，运动幅度更大。

| | | |
|--------|--|--|
| prompt | <p>视频展示了一辆黄色赛车在漂浮于云端的高速赛道上行驶。赛道蜿蜒延伸于无垠的白色云海之上，边缘用红白相间的警示带清晰标识。头采用跟拍方式，从多个角度紧随赛车移动。</p> | <p>视频展示了一辆黄色赛车在漂浮于云端的高速赛道上疾驰。赛道蜿蜒延伸于无垠的白色云海之上，边缘用红白相间的警示带清晰标识，增添了视觉的张力。赛车的流线型车身在阳光下反射出金属光泽，轮胎激起云雾般的涟漪，伴随着每一次转弯，轨迹仿佛在空中留下淡淡的光痕。镜头采用跟拍方式，从多个角度紧随赛车移动，精准捕捉其快速转向与直线加速的细节，整体画面兼具动态感与超现实的梦幻效果。</p> |
| 视频 |  |  |

优质案例

| | | | |
|---------------|---|--|---|
| <p>prompt</p> | <p>视频中，一个身穿西装的小孩，在镜头前脱掉外套，展示出他健壮的肌肉。小孩的表情专注而自豪，他的肌肉线条在灯光下清晰可见。背景是一个简洁的白色墙面，与小孩的肌肉形成鲜明对比。整个画面采用固定镜头拍摄，清晰地展示了小孩的每一个动作细节，具有写实风格。</p> | <p>超高清、HDR、环境光、杜比全景声、画面稳定、流畅动作、逼真的细节、专业级构图、自然、生动、超细节、清晰。一位身着专业跑步装备的男子在宽敞的体育场跑道上快速奔跑，镜头采用跟拍手法，紧随他的步伐，清晰地展示出他紧绷的腿部肌肉和流畅的跑步动作。背景是整齐排列的观众席和远处的终点线，营造出紧张而充满活力的氛围。</p> | <p>超高清、HDR、环境光、杜比全景声、画面稳定、流畅动作、逼真的细节、专业级构图、自然、生动、超细节、清晰。一位身材健硕的健身爱好者在灯光明亮的健身房内专注地举起哑铃，他身穿紧身运动衣，凸显出每一块肌肉的线条。动作中，哑铃在他的双臂间平稳起落，每一次的举起都伴随着肌肉的紧绷和舒展。镜头采用特写镜头，聚焦于哑铃与肌肉的互动，营造出力量与美感的视觉冲击，整体风格写实且充满力量感。</p> |
| <p>视频</p> |  |  |  |
| <p>prompt</p> | <p>超高清、HDR、环境光、杜比全景声、画面稳定、流畅动作、逼真的细节、专业级构图、自然、生动、超细节、清晰。一名身穿鲜艳滑雪服的滑雪者，在白雪皑皑的山坡道上以惊人的速度滑行。他的滑雪板与雪面摩擦出明亮的火花，动作流畅而优雅。镜头采用推镜头，从远景拉近至特写，捕捉滑雪者专注的神情和飞速滑行的瞬间，营造出强烈的速度感和运动美感。</p> | <p>视频中，一只穿着西装的熊猫，白色的衬衫和黑色的西裤，打着红色的领带，带着一副黑框眼镜，表情十分认真。它用前爪拿着一份文件，另一只前爪扶着桌子，仿佛正在参加一场重要的会议。它的身后是一面白色的墙壁，墙上挂着一副世界地图。整个画面采用固定镜头拍摄，画面清晰，具有写实风格。</p> | <p>超高清、HDR、环境光、杜比全景声、画面稳定、流畅动作、逼真的细节、专业级构图、自然、生动、超细节、清晰。镜头从海平面缓缓推向远处，展现一片广阔的蓝色海洋，在阳光的照射下波光粼粼。远方，海天相接之处，几点白帆若隐若现。海风轻柔地拂过，海浪轻轻拍打着海岸的礁石，发出悦耳的声响。几只海鸥在低空盘旋，与湛蓝的天空和蔚蓝的海洋融为一体，营造出一幅宁静而壮美的画面。</p> |
| <p>视频</p> | | | |

| | | | |
|--------|---|--|---|
| |  |  |  |
| prompt | <p>视频中，一个身穿西装的小男孩突然变身成为魔法少女。小男孩身穿黑色西装，打着红色领带，表情专注。他伸出双手，闭上眼睛，瞬间变成了一个穿着粉色裙子、头戴皇冠的魔法少女。少女张开双臂，散发出耀眼的光芒，背景是一片神秘的星空。</p> | <p>超高清、HDR、环境光、杜比全景声、画面稳定、流畅动作、逼真的细节、专业级构图、自然、生动、超细节、清晰。在一个绿意盎然的茂密森林深处，一间现代化的研究实验室静静伫立。室内，实验人员身着整洁的白大褂，专注地操作着各种高科技设备，这些设备正在细致入微地分析着周围的自然资源。窗外，郁郁葱葱的自然景观尽收眼底，仿佛在无声地诉说着大自然的奥秘。实验室的大屏幕上，实时跳动着关于这片森林的数据变化，清晰地展示着自然与科技和谐共生的美妙画卷。镜头采用固定拍摄，展现着实验室内严谨而有序的工作氛围，以及窗外如诗如画的自然美景。</p> | <p>超高清、HDR、环境光、杜比全景声、画面稳定、流畅动作、逼真的细节、专业级构图、自然、生动、超细节、清晰。一位身穿白大褂的医生，坐在诊室的桌旁，专注地审阅着患者的病历。他时而微微一笑，以柔和的表情和点头动作，给予患者安慰。医生用温和的语气耐心地向患者解释治疗方案，每一个细节都清晰明了。患者则安心地坐在对面，认真聆听，神情中透露出对医生的信任与感激。整个场景安静而专业，镜头采用特写与近景结合的方式，展现了医患之间温馨而信任的互动。</p> |
| 视频 |  |  |  |
| prompt | <p>超高清、HDR、环境光、杜比全景声、画面稳定、流畅动作、逼真的细节、专业级构图、自然、生动、超细节、清晰。一片翠绿的树叶遮挡了大部分画面，隐约可见一个女孩在阳光斑驳的花园中赏花。她身着淡粉色连衣裙，脚踩白色帆布鞋，微风拂过，她的长发轻轻飘动。镜头采用低角度拍</p> | <p>超高清、HDR、环境光、杜比全景声、画面稳定、流畅动作、逼真的细节、专业级构图、自然、生动、超细节、清晰。在一个明亮的画室中，一位艺术家全神贯注地用画笔在画布上涂抹着绚丽多彩的颜色。他身着一件深色的画衣，袖口沾染着颜料。偶尔，他会停下手中的工作，后退一步，凝视着自己的作品，眉头微皱，陷入沉思，思索着下一步的</p> | <p>超高清、HDR、环境光、杜比全景声、画面稳定、流畅动作、逼真的细节、专业级构图、自然、生动、超细节、清晰。在广袤的农田中，一台高科技的自动化农业机器忙碌地进行着播种和收割作业。它机械臂精准有力，每一次操作都显得那么流畅自如。与此同时，一架无人机在蔚蓝的天空中盘旋，它锐利的摄像头时刻</p> |

| | | | |
|--------|---|--|--|
| | 摄，营造出一种梦幻而宁静的氛围。 | 绘画计划。整个画面被柔和的光线笼罩，镜头采用固定镜头，营造出一种专注而宁静的艺术氛围。 | 关注着作物的生长状况，将实时数据传输回控制中心。镜头采用跟拍方式，从地面缓缓上升至空中，展现了农业现代化进程中的壮观景象。 |
| 视频 |  |  |  |
| prompt | 超高清、HDR、环境光、杜比全景声、画面稳定、流畅动作、逼真的细节、专业级构图、自然、生动、超细节、清晰。一个衣衫不整、胡子拉碴的男人，独自坐在一间杂乱无章的房间里。四周堆满了杂物和未洗的餐具，空气中弥漫着一股淡淡的霉味。男人面前的桌子上，散落着几张皱巴巴的报纸和一堆空饮料罐。他正埋头吃着一桶泡面，热气腾腾的汤水洒在油腻的桌面上，与周围的凌乱景象融为一体。整个场景昏暗而压抑，仿佛时间在这里停滞不前。 | 超高清、HDR、环境光、杜比全景声、画面稳定、流畅动作、逼真的细节、专业级构图、自然、生动、超细节、清晰。在这座充满高科技元素的未来城市中，高耸入云的摩天大楼由闪耀的金属与透明玻璃构成，流线型设计彰显其未来感。空中，无声的飞行汽车在无垠的天际穿梭，地面上，行人身着简约而光滑的服饰，如未来使者般行走。街道两旁，广告屏幕上数字化的图像变幻莫测，为这座城市增添了一抹科技的色彩。画面色调冷峻，金属光泽在光线下熠熠生辉，营造出一种既现代又神秘的氛围。 | 超高清、HDR、环境光、杜比全景声、画面稳定、流畅动作、逼真的细节、专业级构图、自然、生动、超细节、清晰。一辆经典的50年代轿车在夕阳的余晖中缓缓行驶，车身散发着复古的光泽。老式小镇街道两旁，复古的霓虹灯招牌在橘黄色的光晕中微微闪烁，与砖瓦建筑相映成趣。街边的行人身着考究的复古服饰，悠闲地漫步其中。背景中，微微闪烁的霓虹灯为整个场景增添了一丝梦幻的气息。镜头采用平移拍摄，将这幅怀旧的画面娓娓道来。 |
| 视频 |  |  |  |

一些实用小技巧：

- 尽量选择简洁的词汇和句子结构，避免使用过于复杂的语言。
- 画面内容尽量保持简单，确保在5到10秒内可以完整呈现。
- 使用“东方意境”、“中国”、“亚洲”等词汇，更容易生成具有中国风格或中国人物的画面。
- 当前的视频大模型对数字的处理不够精准，例如“10只小狗在海滩上”，数量难以保持一致。

- 对于分屏场景，可以使用提示词：“4个机位，春夏秋冬”来帮助生成不同的画面分布。
- 现阶段，模型较难生成复杂的物理运动，如球类的弹跳、高空抛物等。
- 变化类特效也可以生成，需要完善变化过程细节，如突然表情变得狰狞，身体逐渐被黑色的液体包裹，最终变身成为黑色毒液。

(持续更新中，欢迎补充)